

二零一一年九月十三日

丟棄月餅、燒烤剩食上升 中秋廚餘問題嚴重

環保團體綠色力量發現，市民在慶祝中秋節時依然浪費不少食物，其中以節日燒烤剩餘食物的情況尤甚，因此呼籲市民從食物方面著手，減少節日浪費。

綠色力量今日公佈 2011 年《中秋節消費及慶祝習慣》問卷調查結果，發現市民慶祝中秋節的浪費情況較去年退步，有更多人丟棄月餅、燒烤剩餘食物亦有所增加。綠色力量科學及自然護理總監鄭睦奇博士指受訪家庭去年平均丟棄 0.91 個月餅，數字較去年調查上升了 12%。按調查結果推算全港市民去年共丟棄了 212 萬個月餅，數量足以鋪滿 25 個籃球場。鄭睦奇提醒市民如果現時仍有剩餘月餅，又預計未必能全數吃掉，應儘快檢查食用日期，儘早轉贈有需要人士或團體，減少丟棄月餅。

此外，受訪家庭在享用團圓飯慶祝中秋時，約一半家庭會剩餘食物，數字較去年調查輕微下跌。然而，值得注意當中七成受訪家庭會剩餘 10-20% 的食物，去年調查最多受訪家庭剩餘食物量則在 10% 以下，顯示市民仍要注意剩餘食物問題，在預算食物量方面仍有改善空間。

不少家庭會以燒烤慶祝中秋，調查發現因燒烤慶祝中秋而剩餘的食物數量，較去年調查所得數字大幅上升。是次調查發現每個家庭每次燒烤剩餘約 10 塊扒類、11 條腸仔和 10 粒丸類，推算因慶祝中秋燒烤而剩餘的肉類多達 481 公噸。當中約兩成受訪家庭表示會將剩餘食物即時丟棄，估計因而丟棄的肉類多達 84 公噸。鄭睦奇指燒烤不但會浪費大量肉類，加上長時間燃燒木炭和使用即棄餐具，造成了大量浪費。因此建議市民最好改用其他方式，例如野餐賞月代替燒烤慶祝中秋。

調查同時發現近五成受訪市民願意改變慶祝中秋節習慣以緩減全球暖化。不過，最多受訪市民表示「傳統習慣」是實行環保中秋的最大困難，鄭睦奇指其實有很多既可依照傳統又環保的慶祝中秋方法，例如準確計算購買月餅數量、準確計算團圓飯食物分量、回收月餅盒等。綠色力量表示日後將會就節日浪費與碳排放關係作更多宣傳。

調查結果於今早舉行的第十九屆「世界清潔日在香港」發佈，活動由綠色力量主辦，電能實業有限公司（前稱香港電燈集團有限公司）連續第十六年贊助，出席活動嘉賓包括環境保護署副署長黃耀錦、全國人大常委范徐麗泰、立法會議員余若薇、香港電燈有限公司集團發展總經理余德秋、綠色力量會長何建宗，以及綠色力量主席曾寶強。其中，范徐麗泰及余若薇已連續多年支持是項活動，今年亦身體力行，與其他嘉賓及一眾義工清理市民慶祝中秋節後遺下的垃圾及蠟跡，並與其他出席嘉賓一同與市民分享「健康環保過中秋」心得。

電能實業希望透過活動呼籲市民關注節日廢物問題，並以環保方式歡度中秋。電能實業旗下港燈的集團發展總經理余德秋更即場分享了他的「健康環保過中秋」心得。由於現時所有在香港售賣的月餅，包裝上都已列明成分標籤，他建議市民購買月餅時應多加留意，避免購買加入大量食物添加劑的月餅，亦可選擇低糖、高纖等健康月餅。

另一出席嘉賓環境保護署副署長黃耀錦提醒市民應購買本土或鄰近地區出產的慶節食材，因為它們較遠洋運來的食材能夠減少運輸產生的碳排放，而且運輸及儲存時間短，食材亦更新鮮健康。全國人大常委范徐麗泰則建議團圓飯要多菜少肉，因為生產肉類的碳排放較蔬菜高 3 至 44 倍，而且食肉過多會增加患癌風險。

除了一眾嘉賓外，出席今早清潔活動的還有約七十名電能義工，活動後他們分批前往香港仔郊野公園、赤柱、深水灣及石澳沙灘，呼籲燒烤人士歡度節日時考慮健康及環保元素，並派發印有「健康環保過中秋八大行動」的食物盒和農作物種子，鼓勵市民把剩餘的燒烤食物帶走，同時嘗試自己種植農作物，減少運輸食物產生的碳排放。

「世界清潔日」是聯合國主辦的國際性清潔活動，全球現有超過 120 個城市、逾 3,500 多萬人參與，綠色力量是香港區的主辦單位。自 2004 年開始，「世界清潔日在香港」以「減少節日廢物，享受綠色節日」為主題，讓市民認識如何在慶祝節日時，減少產生廢物及對環境和地球所造成的破壞，享受真正的綠色節日。另設立「綠色節日」網頁，為市民提供有關節日廢物資訊，以及節日減廢貼士。大會於今年中秋節前提供「健康環保過中秋八大行動」，市民可瀏覽網頁，為明年中秋作準備，網頁亦提供其他節日的環保貼士。詳情可瀏覽 <http://www.greenpower.org.hk/cuw/index.html>。

- 完 -