

二零一二年九月十六日

綠色力量呼籲中秋零廚餘

環保團體**綠色力量**發現，市民慶祝中秋節的浪費食物情況嚴重，包括丟棄月餅和中秋團圓飯剩餘食物。浪費食物不僅浪費資源，還帶來大量廚餘問題。目前廚餘佔整體都市固體廢物量達三分之一，亦無全港性家居廚餘回收。**綠色力量**呼籲市民今年預備中秋時，應從源頭入手，減少浪費食物，減少廚餘廢物。

綠色力量今日公佈《中秋節消費及慶祝習慣》問卷調查結果。調查發現超過七成受訪家庭去年中秋團圓飯有剩餘食物，其中以主食（如飯、麵）剩餘量較多，每一受訪家庭平均會吃剩約一碟，其次是肉類。月餅方面，丟棄情況十分嚴重，按調查推算去年中秋節後，市民丟棄的月餅數量多達 251 萬個，丟棄月餅並排的長度相等於香港鐵路網的總長度，數字更加是 2010 年來的新高。另方面，調查發現有高達九成受訪家庭表示願意參與家居廚餘分類回收。

綠色力量科學及自然護理總監鄭睦奇博士提醒市民今年應更謹慎計算送禮及購買月餅數目，由於有超過五成受訪家庭表示丟棄月餅原因是「已變壞」，他建議市民可避免送贈保鮮期較短的冰皮月餅。此外，亦可以改變中秋送贈月餅的習慣，例如送贈保質期較長的食品如乾冬菇、乾元貝，或是陪伴長輩慶節賞月替代送禮。

中秋團圓飯方面，七成受訪家庭去年中秋團圓飯有剩餘食物，比率較前年上升 20 個百分點。其中以主食（如飯、麵）剩餘量較多，每一受訪家庭平均會吃剩約一碟，其次是肉類，蔬菜類則最少。**鄭睦奇**建議：「今年預備中秋團圓飯時，大家可避免太多飯、麵等較飽肚的食物，反而應預備較多蔬菜類。這樣便可保持菜色多而豐富之餘，同時減少浪費。」

對於大部分受訪家庭願意在家居進行廚餘分類回收，**鄭睦奇**表示歡迎，不過他提醒市民：「由於現時並無全港性家居廚餘回收，大部分廚餘只會送往堆填區，目前廚餘佔整體都市固體廢物量達三分之一。雖然政府將興建有機資源回收中心，可是最快都要在 2015 年才陸續投入運作，而且屆時亦只能處理小部分廚餘。所以市民最重要還是從源頭入手，減少預備過多食物。」

調查結果於今日舉行的第二十屆「世界清潔日在香港」發佈，活動由**綠色力量**主辦，**電能實業有限公司**連續第十七年贊助，出席活動嘉賓包括行政長官夫人**梁唐青儀**女士、**環境保護署**副署長**黃耀錦**先生、**香港培正小學**的師生、**港燈集團**發展總經理**余德秋**先生，以及**綠色力量**主席**曾寶強**博士。出席嘉賓與市民分享「中秋零廚餘五步曲」，一同呼籲市民過一個零廚餘的環保中秋。

港燈集團發展總經理**余德秋**建議市民從儲存食物入手，減少浪費，例如未食用食物儘快放進雪櫃，乾製容易受潮食物應存放在密封的器皿中，並避免購買過多容易變壞的食物。「食物若保存得宜，保鮮期愈長，可供食用的日期愈長，變相減少因食物變壞而造成的廚餘。」**余德秋**說。

有關減少浪費月餅，**香港培正小學****李永威**老師亦有提議給市民。他建議市民如收到大量親戚朋友送贈的月餅，而又預算不能完全食用，應趁過期之前快送贈有需要人士。他舉例**香港培正小學**過去亦有舉辦回收月餅再送贈計劃，去年中秋期間從學生家庭回收了超過一百個月餅，轉贈食物銀行。

行政長官夫人梁唐青儀女士則建議市民外出享用中秋團圓飯時，若有剩餘食物，一定要帶走。「外出享用中秋團圓飯不妨帶備食物盒，這樣便能方便隨時帶走剩餘食物，減少浪費。」**梁唐青儀**女士說。

環境保護署副署長**黃耀錦**則建議市民要計好自己食量，切勿預備及購買太多。他提醒市民節日期間會有很多食品速銷或特價，但要謹記不要過量購買。**綠色力量**主席**曾寶強**博士則建議市民購買月餅前，先計算清楚數量，亦應列出清單。清單除了包括今年所需份量，亦可以往年經驗計算，減去往年收到別人送贈的月餅數目，最後才決定今年所需購買數量，便可避免過量購買。

此外，大會亦同時推出「零廚餘網上教材」，免費下載。教材分中、小學程度，配合老師作教學而編寫。**行政長官夫人梁唐青儀**女士即場將印有「零廚餘網上教材」的圖樣交給**香港培正小學**師生，象徵教材即日開始可供學校免費下載。

大會針對中秋廚餘問題，特別舉辦「中秋零廚餘五步曲」承諾大行動，為市民提供五項簡單而易於實行的建議，由預備中秋至中秋過後，一步步達致中秋零廚餘。網上承諾「中秋零廚餘五步曲」的市民，更有機會獲環保餐具一套。

「中秋零廚餘五步曲」承諾大行動於今日典禮後正式啟動，出席典禮的一班電能義工，以及培正小學學生與家長，更於典禮後即時在銅鑼灣鬧市，向途人進行呼籲，鼓勵市民即時承諾實踐「中秋零廚餘五步曲」，並派發印有「中秋零廚餘五步曲」的環保食具，鼓勵市民環保過中秋。

「世界清潔日」是聯合國主辦的國際性清潔活動，全球現有超過 120 個城市、逾 3,500 多萬人參與，綠色力量是香港區的主辦單位。自 2004 年開始，「世界清潔日在香港」以「減少節日廢物，享受綠色節日」為主題，讓市民認識如何在慶祝節日時，減少產生廢物及對環境和地球所造成的破壞，享受真正的綠色節日。另設立「綠色節日」網頁，為市民提供有關節日廢物資訊，以及節日減廢貼士。

今年活動以「中秋零廚餘」為主題，呼籲市民關注中秋浪費食物問題，共同邁向中秋零廚餘。活動包括舉辦「中秋零廚餘五步曲」承諾大行動，以及推出「零廚餘網上教材」。

「中秋零廚餘五步曲」承諾大行動 及「零廚餘網上教材」: www.greenpower.org.hk/cuw
(網頁同時包括不同節日的環保慶節方法)

- 完 -